



BALANCE
Akademie

AUSBILDUNG

zum/zur

Dipl. Balance
KinesiologenIn®

Success is a state of mind.



Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

kann eine Ausbildung ein unvergessliches Erlebnis sein?

Ist es möglich, auf spannende und lebendige Art und Weise Neues zu lernen? Ist der richtige Zeitpunkt, sich

weiterzubilden tatsächlich immer JETZT? –

Ich freue mich darauf, Sie gemeinsam mit meinem TrainerInnen-Team davon überzeugen zu dürfen.

Bildung liegt im Trend. Lebenslanges Lernen ist eine Investition in Jobsicherheit, Karriere, Erfolg und Lebensqualität. Stärken Sie mit einer Weiterbildung an der Balance Akademie Ihr Potenzial, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen ... und haben zusätzlich Spaß dabei!

Ich freue mich darauf, Ihnen Bildung vorzustellen, die belebt!

RUTH BERGHOFER, MSc
GESCHÄFTSLEITUNG BALANCE AKADEMIE

BALANCE AKADEMIE

DIE BALANCE AKADEMIE IST BEKANNT FÜR AUSSERGEWÖHNLICHE, BUNTE, SPANNENDE UND INSPIRIERENDE AUSBILDUNGSANGEBOTE MIT PRAXISBEZUG.

Wir lieben die Herausforderung, innovative und kreative Lösungen für Anforderungen des Marktes zu finden und umzusetzen. Profitieren Sie von VordenkerInnen.

Wir verfügen über internationale Expertenkontakte, die unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern Know-how auf höchstem Niveau sichern. Profitieren Sie von unseren Netzwerken.

Unsere TrainerInnen unterrichten mit Engagement, Herz und Emotion. Unser Handeln ist auf Erfolg und Verantwortung ausgerichtet. Profitieren Sie von unserem Wissen.

Lehrgänge, Kurse, Seminare und Workshops bieten Raum für konstruktive Prozesse, kreatives Denken, Persönlichkeitsentwicklung und die Stärkung individueller Kompetenzen. Profitieren Sie von unseren praktischen Erfahrungen.

Die Balance von wirtschaftlichen Interessen, Ethik und Lebensqualität ist fester Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie.

Der Lohn unserer Arbeit sind Absolventinnen und Absolventen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit Erfolg, Freude und Sinn finden.

Profitieren Sie von Visionären.



*„Der Körper ist der
Übersetzer der Seele
ins Sichtbare.“*

CHRISTIAN MORGENSTERN

I - BALANCE KINESIOLOGIE®

BALANCE KINESIOLOGIE® IST EINE KURZZEITMETHODE ZUR BEGLEITUNG VON MENSCHEN IN PERSÖNLICHEN VERÄNDERUNGSPROZESSEN UND ZUR LÖSUNG EMOTIONAL-ENERGETISCHER STRESSSITUATIONEN.

Die Arbeit mit Balance Kinesiologie® verbindet profunde Coachingkompetenz, Fragetechnik und Gesprächsführungsmethodik mit dem kinesiologischen Muskeltest. Einzigartig ist die Einbeziehung spezieller Stress-Release-Methoden in die kinesiologische Arbeit. Die Balance Kinesiologie® wurde in der Zusammenarbeit von ÄrztInnen, KinesiologInnen, Coaches und LebensberaterInnen an der Balance Akademie entwickelt und kann heute auf einen der am besten ausgearbeiteten Testkataloge weltweit zurückgreifen.

Speziell in den Bereichen Burnout und Mobbing wurden effiziente neue Lösungsansätze entwickelt und erfolgreich umgesetzt.

AUSBILDUNGSZIELE

- Entwicklung der fachlichen und methodischen Kompetenz zur kinesiologischen Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren, Teams und Gruppen.
- Fähigkeit zur Unterstützung von Menschen in beruflichen und persönlichen Veränderungsprozessen.
- Aufbau von Sicherheit und Kompetenz in der kreativen Anwendung unterschiedlicher Methoden im Kinesiologie- und Coachingprozess.
- Der/die Kinesiologe/in als Modell für Lösungsorientierung, Selbst- und Erfolgsbewusstsein.
- Kinesiologie und Coaching für Persönlichkeitsentwicklung einsetzen.
- Einbeziehung einer ganzheitlichen Sichtweise in alle Beratungssituationen.
- Entwicklung individueller, auf den jeweiligen Kunden und die Problemstellung abgestimmter Interventionen.

CURRICULUM

- 2-jährige, berufsbegleitende Ausbildung
- 21 Module, 54Tage
- 670 Ausbildungsstunden
(Arbeitseinheiten à 45 Minuten), davon
 - ca. 220 Stunden Kinesiologiemethodik
 - ca. 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung
 - ca. 300 Stunden Coaching und Beratungstechnik, Prozessgestaltung, Analyse und Intervention, Methodenlehre
 - ca. 30 Stunden BeraterInnen-Ökologie (Ethik, Haltung, Abgrenzung, betriebswirtschaftliche und rechtliche Grundlagen)

ZUSÄTZLICH

- 2 Reflexionsgespräche (1. und 2. Ausbildungsjahr)
- 10 Stunden Einzelselbsterfahrung
- 20 Stunden Gruppensupervision
- 30 Stunden praktische Arbeit in Peergroups
- 40 Stunden praktische Arbeit (protokolliert mit externen Kunden)
- ca. 100 Stunden Literaturstudium

Ausbildungsvolumen insgesamt:
ca. 860 Ausbildungseinheiten

AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE UND METHODENLEHRE

Der Persönlichkeit und Rolle der/des Kinesiologen/In/des Coaches widmen wir besondere Aufmerksamkeit. Nur wer die Bereitschaft zur Selbstveränderung, Entwicklung neuer Fähigkeiten, Stärkung bereits vorhandener Potenziale und den Willen zur Selbstreflexion mitbringt, kann anderen Menschen ImpulsgeberIn und BegleiterIn in Veränderungsprozessen sein. Als Kinesiologe/in und Coach sind Sie Modell für Erfolgsbewusstsein und zielgerichtete Lösungsbereitschaft.

Das Wichtigste im Kinesiologie- und Beratungsprozess sehen wir darin, in Kontakt mit den Wünschen, Vorstellungen und Zielen unserer KundInnen und deren individueller Persönlichkeit zu sein. Daher dient das breite Methodenspektrum, welches Sie sich während der Ausbildung aneignen, der Förderung von Lebendigkeit, Abwechslung und Kreativität im Beratungsprozess. Balance Kinesiologie® und Coaching ist auf die Entfaltung schöpferischen Selbstgestaltungspotenzials, persönlicher Fähigkeiten und Eigenverantwortlichkeit gerichtet. Die Achtung und Wertschätzung im zwischenmenschlichen Miteinander ist Teil unseres Beratungsverständnisses.

Ziel von Balance Kinesiologie® und Coaching ist es, gemeinsam mit dem Kunden neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen, die zu mehr persönlicher Freiheit und Zufriedenheit führen (Entwicklung innerer und äußerer Balance).

AUSBILDUNGSKONZEPT

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erweitern während der Ausbildung soziale Fähigkeiten, Gesprächsführungskompetenzen, Verständnis von unterschiedlichen Rollen und Funktionen, kinesiologische Methodenkompetenz sowie persönliche Stärken und Potenziale.

Dadurch entstehen neue Gestaltungsmöglichkeiten für das eigene Leben.

In die Ausbildung zum/zur Dipl. Balance Kinesiologen/in® ist eine vollständige Coachinausbildung integriert, welche für den individuellen Zugang zum Gewerbeschein der „Lebens- und Sozialberatung“ angerechnet werden kann (in der Steiermark).

Weiters gilt unser Diplom in der Steiermark als Befähigungsnachweis für den Gewerbeschein der „Unternehmensberatung e. a. Coaching“ und damit kann eine selbständige Tätigkeit als UnternehmensberaterIn

(eingeschränkt auf Coaching) ausgeübt werden. In anderen Bundesländern wird der Zugang zu diesem Gewerbe individuell geregelt. Bitte informieren Sie sich bei Bedarf vor Beginn der Ausbildung beim zuständigen Gewerbeamt.

Der Lehrgang besteht aus vier ineinander verwobenen Elementen:

- Kinesiologie-, Coaching- und Beratungsausbildung
- Selbstreflexion und Selbstmanagement
- Wahrnehmungsschulung
- Förderung von Erfolgsbewusstsein und kreativen Lösungsansätzen

Die AbsolventInnen der Ausbildung sind dazu befähigt, Menschen professionell und kompetent in beruflichen und persönlichen Fragestellungen unter Einbeziehung des kinesiologischen Muskeltests zu unterstützen.

Die TeilnehmerInnen können – müssen jedoch nicht – das Diplom erwerben. Der gesamte Lehrgang kann auch ausschließlich zur persönlichen Weiterbildung besucht werden. Die maximale Teilnehmerzahl für die Ausbildung beträgt 20 Personen, um eine intensive Begleitung durch TrainerInnen und Co-TrainerInnen gewährleisten zu können.

Alternativmedizinische Methoden erhalten in den letzten Jahren immer mehr Zulauf. Durch Abschluss einer qualifizierten Ausbildung auf diesem

Gebiet stehen den AbsolventInnen viele berufliche Möglichkeiten offen. So ist die Zusammenarbeit mit ÄrztInnen, Kindergärten, KörpertherapeutInnen, Thermen, Gesundheitshotels, Schulen, Therapiezentren usw. möglich.

Mit der eigenen praktischen Arbeit im gesamten 2. Ausbildungsjahr kann sich jede Absolventin/jeder Absolvent bereits während der Ausbildung einen eigenen Kundenstock aufbauen. Dadurch wird ein fließender Übergang in eine selbständige Tätigkeit oder der Aufbau eines zweiten beruflichen Standbeins gefördert. Unseren AbsolventInnen steht der Eintrag in die Internetplattform www.kinesiologInnen.at offen und wir bieten kostengünstige, hochprofessionelle Mini-Homepages für den Start in die Selbständigkeit an.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN DER BALANCE KINESIOLOGIE®

PERSÖNLICHER BEREICH

Probleme in der Partnerschaft (Sexualität, Eifersucht, Nähe-Distanz, Außenbeziehungen, Kommunikationsschwierigkeiten), blockierende Einflüsse aus der Familie (Familiendynamik), Unterstützung in und nach Trennungen, Ängste (z.B. Höhenangst, Flugangst), Phobien, energetische Blockaden

KÖRPERLICHER BEREICH

Hintergrundarbeit an körperlichen Symptomen nach Abklärung durch und in Zusammenarbeit mit einem Arzt, Allergien, insbesondere: Hausstaub, Pollen, Gräser, Lebensmittel, Tierhaare, Farben, Insektenstiche, Gewichtsprobleme, Hautprobleme wie Akne, Neurodermitis, Schuppenflechte uvm.

BERUFLICHER KONTEXT

Regulation von Leistungsstress, Soziale Spannungsfelder im Team oder mit KundInnen, Berufliche Krisen, Kündigung oder Arbeitsplatzwechsel, Vorbereitung auf öffentliche Auftritte, wichtige Verhandlungen oder Assessments, Burnout und Mobbing, Zwischenmenschliche Schwierigkeiten, Konfliktlösung uvm.

RESSOURCENARBEIT

Kreativitätssteigerung, Erfolgreiches Selbstmanagement, Selbstbild – Coaching, Überzeugende Ausstrahlung und kongruente Kommunikation, Berufliche Visionen und Ziele erarbeiten uvm.

MIT KINDERN

Verhaltensauffälligkeiten, Lern- und Konzentrationschwierigkeiten, Allergien und Phobien, Kontaktschwierigkeiten, In und nach Scheidung der Eltern oder Verlust einer Bezugsperson, Probleme mit anderen Kindern

II - ZIELGRUPPE UND INHALTE

ZIELGRUPPE

Männer und Frauen, die sich ein neues Berufsfeld aufbauen wollen; Menschen in medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und sozialen Berufen; am Thema Kinesiologie und Coaching Interessierte; Personen, die sich persönlich weiterentwickeln und Ihre beruflichen Kompetenzen erweitern wollen.

WAS IM LEHRGANG VERMITTELT WIRD

Die Vermittlung profunder Kinesiologie- und Coaching-Qualitäten in Theorie und Praxis sowie die umfassende Klärung eigener Lebensthemen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bilden den „roten Faden“ in der Ausbildung. Ein weiterer Schwerpunkt ist dem Aufbau von Methodenkompetenz gewidmet.

Zur Methodenkompetenz gehören die Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse, für anstehende Lern- und Arbeitsaufgaben systematisch und selbständig Lösungs-

wege sowie Hilfsmittel zu finden und problemlösend anzuwenden. Dies sind unter anderem:

- Fähigkeit zum Umgang mit Informationen
- Kommunikationsfähigkeit
- Empathiefähigkeit
- Fähigkeit zur kreativen Problemlösung
- Entscheidungsfähigkeit
- Fähigkeit zum vernetzten Denken
- Fähigkeit zur Selbstorganisation
- Fähigkeit, Ziele zu formulieren und umzusetzen
- Ethische Werte und Integrität
- Selbstvertrauen und Erfolgswusstsein
- Selbstreflexionsfähigkeit
- Lern- und Arbeitstechniken
- Kinesiologie- und Beratungsmethoden und praktische Anwendung

III - ANMELDUNG UND ABLAUF

AUFNAHME

- vollendetes 27. Lebensjahr
- abgeschlossene Berufsausbildung
- Maturaniveau
- soziale und emotionale Eignung
- Absolvierung eines Vorgesprächs

Ihr erster Schritt: Vereinbaren Sie unverbindlich und kostenlos einen Gesprächstermin mit uns.

AUFBAU DER AUSBILDUNG

- 21 Ausbildungsmodule (1 mal 2 Tage, 16 mal 2,5 Tage und 4 mal 3 Tage) plus Abschlussprüfung
- 10 Einzelselbsterfahrungsstunden bei anerkannten Kinesiologen/Coaches
- 20 Gruppensupervisionsstunden (im Gesamtpreis inbegriffen)
- 10 Peergroup-Treffen zum Üben und Austauschen
- 2 Reflexionsgespräche mit der Lehrgangsleitung (im 1. und 2. Ausbildungsjahr, nach Bedarf)
- Literaturstudium

- Diplomarbeit, schriftlich und als Präsentation
- 1 schriftliche Prüfung
- 1 Live-Testung mit Analyse und Reflexion

DIPLOM-VORAUSSETZUNGEN

- Teilnahme an 90 % der Ausbildungstage
- Einreichung der Diplomarbeit bis 60 Tage vor der Abschlussprüfung
- zwei erfolgreich absolvierte Reflexionsgespräche mit der Lehrgangsleitung (bei Bedarf)
- Präsentation der Diplomarbeit am Abschlusstag
- Live-Testung mit anschließender Analyse und Reflexion
- Nachweis von 40 Kinesiologie/Coaching-Stunden mit externen KundInnen (protokolliert)
- positive Ablegung der schriftlichen Prüfung
- aktive Arbeit an eigenen Themen während der Ausbildung

IV - MODULE UND INHALTE

	MODUL	INHALTE	DAUER
1. AUSBILDUNGSJAHR	1	Kommunikation	2,5 Tage
	2	Einzelcoaching	2,5 Tage
	3	Persönlichkeit 1 – Partnerschaft und Beziehungen	2,5 Tage
	4	Selbstmanagement	3 Tage
	5	Kinesiologie I	3 Tage
	6	Systemische Methoden	2,5 Tage
	7	Kinesiologie II	2,5 Tage
	8	Persönlichkeit 2 – Wege aus Trauma und Krise	2,5 Tage
	9	Burnout und Mobbing	2,5 Tage
	10	Kinesiologie III	2,5 Tage
	11	NLP	2,5 Tage
2. AUSBILDUNGSJAHR	12	Persönlichkeit 3 – Selbstwert und Erfolg	3 Tage
	13	Gruppendynamik und Teamentwicklung	3 Tage
	14	Kinesiologie IV	2,5 Tage
	15	Konfliktlösung	2,5 Tage
	16	Persönlichkeit 4 – Körperbewusstsein	2,5 Tage
	17	Wahrnehmungsschulung	2,5 Tage
	18	Kinesiologie V	2,5 Tage
	19	Kreativ beraten	2,5 Tage
	20	Rhetorik und Präsentation	2,5 Tage
	21	Ethik und rechtliche Grundlagen	2 Tage

MODUL 1

Kommunikation 1

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“ (Hermann Hesse). Im Modul 1 lernt sich die Lehrgangsguppe kennen, erste Kontakte werden geknüpft und die Peer-groups gebildet. Gemeinsam werden die Voraussetzungen für eine vertrauensvolle, erfolgreiche Zusammenarbeit geschaffen.

Inhalte: Kommunikationsmodelle, Wahrnehmung, Erstkontakt mit Kunden, Rapport – Pacing – Leading, Zielerarbeitung – ohne Ziel kein Coaching, praktisches Üben in Kleingruppen, Reflexion, Feedback in der Gruppe.

MODUL 2

Einzelcoaching

In diesem Modul dreht sich alles um die Gestaltung des Coaching-Prozesses. Es werden verschiedene Fragetechniken vorgestellt und in Coaching-Sequenzen geübt. Ziel des Moduls ist die Erlangung der Fähigkeit der TeilnehmerInnen, einen Coaching-Prozess aktiv zu gestalten und ein Fragenrepertoire aufzubauen.

Inhalte: Prozess-Phasen, die richtige Frage zur richtigen Zeit, Kundentypen uvm.

MODUL 3

Persönlichkeit 1 – Partnerschaft

Immer die gleichen Beziehungsmuster mit immer denselben Persönlichkeitstypen? – Wenn man bloß den/die PartnerIn ändern könnte, wäre alles in Ordnung? – Schluss mit Dramenwiederholung und Klammerer/Flüchter-Spielen. Reflektieren Sie an diesem spannenden Selbsterfahrungswochenende Ihre Rolle als Frau/Mann, lernen Sie durch das Feedback der anderen TeilnehmerInnen, verändern Sie durch neue Erfahrungen im geschützten Rahmen ihre Beziehungsmuster hin zu einer erfüllenden Paarbeziehung.

Inhalte: Selbsterfahrungsmethoden in der Gruppe, Frau/Mann, Nähe/Distanz, Flüchter/Klammerer, Beziehungsmodelle, Kommunikationskategorien nach V. Satir, Paarübungen uvm.

MODUL 4

Selbstmanagement

Lernen Sie in diesem Modul viele Tools für ein effizientes Selbstmanagement. Stress-Release-Methoden können sowohl für den Eigenbedarf als auch für die Arbeit mit Kundinnen und Kunden eingesetzt werden. Eine Balance zwischen Einfühlung und Abgrenzung gilt als wichtige Voraussetzung für die Beratungstätigkeit.

Einbeziehung der Fähigkeiten von Präsenz und Awareness in den Coaching-Prozess. Inhalte: Techniken zur Sammlung und Präsenz, Abgrenzung, Psychohygiene, Energiehaushalt, Entspannungsmethoden, Regeneration, Supervision, Stress-Lehre, Stress-Release-Methoden (Hypnocoaching, Augenbewegungsmethode, Klopfakupressur-Methode), Projektion, Übertragung, Gegenübertragung uvm.

MODUL 5

Kinesiologie I

Alle Balance Kinesiologie® - Module bauen aufeinander auf. Im ersten Modul wird der gesamte Testablauf für Testungen auf der emotionalen Ebene besprochen, demonstriert und in Kleingruppen unter Begleitung eines/r Co-TrainerIn geübt.

MODUL 6

Systemische Methoden

„Ein Bild sagt mehr als viele Worte“ – lernen Sie die Arbeit mit dem Systembrett als effiziente Methode in Coaching und Beratung kennen. Ziel dieses Moduls ist das Erlernen und Üben der Aufstellungen mit Figuren auf dem Systembrett. Bei vielen unterschiedlichen, be-

ruflichen und persönlichen Fragestellungen lassen sich durch diese Methode neue Sichtweisen und erste Lösungsansätze gewinnen.

Inhalte: Systemische Beratungsansätze, zirkuläre Fragetechniken, Aufstellungen mit Figuren auf dem Systembrett, Analyse und Interventionsmöglichkeiten, praktisches Üben in Kleingruppen, Reflexion.

MODUL 7

Kinesiologie II

Der Testablauf wird wiederholt und neue Testmöglichkeiten und Entstressungsmethoden vorgestellt.

MODUL 8

Persönlichkeit 2 – Wege aus Trauma und Krisen

Kleinere und größere Verletzungen aus der Kindheit prägen oft unsere Sicht der Welt und der Menschen. Denken Sie nur an Ihre ganz persönlichen Glaubenssätze in Bezug auf Liebe, Erfolg, Partnerschaft, Selbstwert etc. Die meisten dieser Überzeugungen wurden bereits in der Kindheit grundgelegt. In diesem Modul geht es darum, diese Überzeugungen und teilweise überholten Glaubenssätze und blockierenden Gefühle aus der

Kindheit zu reflektieren und neue Lebens/Lösungsmöglichkeiten zu schaffen. Inhalte: Methoden der Gruppenselbsterfahrung, kleine und größere Traumata aus der Kindheit, die verschüttete Kreativität, neue Wege – neue Ziele – neues Potenzial, Persönlichkeitstypen-Lehre

MODUL 9

Burnout und Mobbing

Burnout ist eines der am stärksten nachgefragten Themen im Coaching. Führungskräfte sind immer stärker werden den Belastungen und Anforderungen ausgesetzt. Die Balance Akademie hat sich seit vielen Jahren der Erforschung der Entstehung von Stress gewidmet. Dabei wurden effiziente neue Lösungskonzepte und -methoden entwickelt. Besonders im Bereich Burn-out/Stress-Prävention können die Coaches der Balance Akademie auf einzigartiges Wissen und umfangreiche Erfahrung verweisen.

Inhalte: Stress-Lehre, Entstehung von Burnout, Phasen von Burnout, Körpersymptome, berufliche und private Stressoren, Leistungsstress, Beratungsprozess und Interventionen bei Überforderung und Stress, Lösungsmöglichkeiten, Mobbing-Konzepte, verschiedene Rollen beim Mobbing, Dramadreieck, Interventionsansätze für alle Beteiligten.

MODUL 10

Kinesiologie III

Bei diesem Balance Kinesiologie® Modul steht die Testung von familiendynamischen Verstrickungen und die Auflösung von Blockaden aus der Vergangenheit im Mittelpunkt. Weiters lernen die TeilnehmerInnen die Desensibilisierung von Allergien.

MODUL 11

NLP

Wir beschreiben dieses Modul gerne mit den Worten „The Best of NLP“. Es werden die wichtigsten und im Coachingprozess gut einsetzbaren NLP-Tools vorgestellt und praktisch geübt.

Inhalte: Basiswissen NLP, verschiedene hocheffiziente NLP-Methoden, Theorie, Praxis, Reflexion, Diskussion

MODUL 12

Persönlichkeit 3 – Selbstwert und Erfolg

Viele Themen und Fragestellungen im Coaching lassen sich auf tiefster Ebene auf einen Mangel an Selbstwertgefühl und Erfolgsbewusstsein zurück führen. Kommen Sie an diesem Wochenende mit ihren tiefsten Sehnsüchten, schönsten Visionen und größten Stärken

in Kontakt. Lernen Sie Ihr Potenzial zu entfalten und aktiv zu nutzen. Präsentieren Sie Ihre Fähigkeiten und Ihre Persönlichkeit selbstbewusst. Sehen Sie Geld als Ausdruck der Wertschätzung für Ihre Leistung und setzen Sie dementsprechend Ihr Honorar an. Glücksempfindungen tragen zu einem erfüllten Leben bei. Stärken Sie positive Gedanken, Gefühle und Energie für eine zielgerichtete Lebensgestaltung.

Inhalte: Selbst-Präsentation, Potenzialaufstellungen, Spiele mit Geld, Zusammenhang von Glück und Erfolg, Longevity-Forschung, die Kraft, die uns treibt

MODUL 13

Gruppendynamik und Teamentwicklung

„Teamwork teilt die Aufgabe und verdoppelt den Erfolg“. Doch wie entsteht eine erfolgreiche Zusammenarbeit in Teams? – Welche Phasen durchlaufen Gruppen und in welcher Phase kann ein Coach mit welchen Interventionen hilfreich unterstützen? Über die Reflexion der eigenen Rolle in der Lehrgangsguppe wird diese aktive Erfahrung mit der Theorie verschiedener Rollen in der Gruppendynamik unterlegt. Dabei wird besonderes Augenmerk auf die Interventionsmöglichkeiten von Coaching in Gruppenprozessen gelegt.

Inhalte: Gruppenziel-Pool, Kommunikationsmodelle,

Gruppendynamik, Rollen und Funktionen, Rangdynamik, Führen und Vermitteln, Teamentwicklung, verschiedene praktische Übungen in der Kleingruppe mit Beobachtung, Reflexion und Diskussion, Möglichkeit der Durchführung eines Teamcoachings

MODUL 14

Kinesiologie IV

Das Testen von Energieblockaden und neue Entstressungsmethoden werden bei diesem Modul vorgestellt, demonstriert und in Kleingruppen geübt.

MODUL 15

Konfliktlösung

„Wenn Menschen nicht wissen, wie sie sich nahe kommen sollen, streiten sie.“ (V. Satir)

Lernen Sie in diesem Modul die effiziente und zugleich herzliche Begleitung von KonfliktpartnerInnen. Erfahren Sie Konflikte als Chance für Entwicklung und Innovation. Inhalte: Eigenes Konfliktverhalten, Konfliktphasen, unterschiedliche Arten von Konflikten, Konfliktlösungsmodelle, die Rolle des Coaches, Interventionsmethoden, worauf ist zu achten, häufige Fehler, praktisches Üben in Kleingruppen, Reflexion

MODUL 16

Persönlichkeit 4 – Körperbewusstsein

Als Einheit von physischen, psychischen und energetischen Elementen zeigt unser Körper sehr deutlich unsere Lebensanschauung. Wie gehen wir mit diesem „Partner auf Lebenszeit“ um? (Er)nähren wir ihn mit gesundem Essen, positiven Gedanken, Glücksgefühlen, ausreichend Entspannung, Bewegung und Liebe? – Gestalten Sie an diesem Wochenende Ihre Beziehung zu Ihrem Körper bewusst neu – ausgerichtet auf eine lebenslange, liebevolle Beziehung.

„Wenn Sie der Liebe Ihres Lebens begegnen wollen – schauen Sie in den Spiegel“. (Byron Katie)

Inhalte: Körpertypologie nach Lowen und Reich, Charakterstrukturen formen unseren Körper, bewusster Umgang mit dem Körper, Selbstliebe und Achtsamkeit, bioenergetische Übungen für verschiedene Körpertypen

MODUL 17

Wahrnehmungsschulung

Eine feinsinnige, bewusste Wahrnehmung und der Einsatz von Intuition unterscheidet die sehr guten von den guten Coaches. Lernen Sie von ExpertInnen jene Skills, die Sie dazu befähigen, individuell und passgenau die richtigen

Fragen, Interventionen und Methoden im Coaching-Prozess einzusetzen. Die Sensoring®-Methode wurde an der Balance Akademie entwickelt und wird als Impuls-Vortrag mit Demosessions und praktischem Üben im Modul vorgestellt. Inhalt: Unterscheidung von Wahrnehmung, Beobachtung, Hypothese, Interpretation, Stärkung der Wahrnehmungsfähigkeit, Grundkenntnisse Sensoring®, praktisches Üben und Reflexion

MODUL 18

Kinesiologie V

Sonderfälle in der Kinesiologie: Surrogatstestung, Arbeit mit Kindern und Schwangeren, Testung von Burn-out/Überlastungsstress, Arbeit mit Mobbing.

MODUL 19

Kreativ beraten

Es geht nicht darum, möglichst viele kreative Methoden im Coaching-Prozess einzusetzen, sondern darum, Methoden kreativ einzusetzen. In diesem Modul dreht sich alles um spannende, interessante neue Methoden, die sofort praktisch umgesetzt und geübt werden.

Inhalte: Neue Methoden, Methoden, Methoden ... praktisches Üben und Reflexion

MODUL 20

Rhetorik und Präsentation

Lernen Sie durch Ihre Selbstpräsentation Interesse zu wecken und Menschen zu begeistern. Der professionelle Umgang mit verschiedenen Präsentationsmedien bereitet auf die öffentliche Vorstellung der Diplomarbeit beim Abschlusstag der Ausbildung vor. „Es reicht nicht, gut zu sein – die Menschen müssen auch davon erfahren.“ Besonders als selbständiger Coach ist es wichtig, sich vor Entscheidungsträgern selbstbewusst präsentieren zu können. Erfahren Sie, dass es Spaß, Freude und Genuss sein kann, andere Menschen von den eigenen Visionen und Ideen sowie selbst erarbeiteten Konzepten zu begeistern.

Inhalte: Vorbereitung und Aufbau einer Rede bzw. Präsentation, Charisma und Persönlichkeit, Fallen und häufige Fehler, Einsatz von Präsentationsmedien, Videoaufnahme und Analyse, Feedback, Erstellung eines Elevator-Pitch

MODUL 21

Ethik und rechtliche Grundlagen

Selbstverständlich ist die Vermittlung einer ethischen Grundhaltung Element der gesamten Ausbildung. In diesem Modul werden Qualitätsstandards noch einmal

auf den Punkt gebracht. Die Abgrenzung zu anderen Berufsfeldern wird diskutiert und verschiedene psychische Krankheitsbilder vorgestellt. Basiswissen für die selbständige Tätigkeit: Gewerbeanmeldung, Kosten und Steuern, Rechnungslegung

Inhalte: Ethik, Ethikstufen, Qualitätsstandards im Coaching, Qualitätsstandards von Coachingausbildungen, Reflexion und Feedback zur Ausbildung, psychische Krankheitsbilder, Abgrenzung zu anderen Professionen, steuerliche und rechtliche Grundlagen

V - AUSBILDUNGSTEAM



RUTH BERGHOFER, MSC

Geschäftsleitung Balance Akademie
Masterlehrgang Supervision, Coaching und OE, akad.
Supervisorin (ÖVS), Unternehmensberaterin, Dipl.
Coach, Lebens- und Sozialberaterin, 14 Jahre Erfahrung
in Unternehmens- und Mitarbeiterführung

DIPL. PÄD. CLAUDIA SCHÖRGI

Leitung Bildungsmanagement Balance Akademie,
Lehrtrainerin Balance Kinesiologie®, Lebens- und Sozial-
beraterin, Masterstudium Lebens- und Sozialbera-
tung laufend

BERNHARD PILS

NLP-Lehrtrainer, Lebens- und Sozialberater, Psycho-
therapeutisches Propädeutikum KF-Uni Graz

ULRIKE WURM

Dipl. Coach system, Dipl. Fachwirt für Marketing, zer-
tifizierte Kommunikationstrainerin, 12 Jahre Erfahrung
in Führungspositionen

DR. MED. UNIV. EVA WOLFBAUER

NLP Masterpractitioner, NLP-Hypnocoach, ÖAK-Dip-
lom für psychosoziale Medizin, ÖAK-Diplom für psy-
chosomatische Medizin, Psychotherapeutin i.A.

ROBERT ULRICH

Dipl. Balance Kinesiologie und Dipl. Coach, Lebens-
und Sozialberater

WOLFGANG EGI, MBA

Unternehmensberater, Coach und Trainer, Systemi-
scher Aufstellungsleiter, langjährige Führungsposition
in einem internationalen Konzern

VI - PREIS, GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

LEHRGANGSGEBÜHR UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Möglichkeiten zur Bezahlung der Lehrgangsgebühr:

- 1) jährlich Euro 4.620,-* pro Ausbildungsjahr
- 2) halbjährlich Euro 2.310,-* pro Semester
- 3) in Raten mit Anzahlung Euro 2.990,-*

Bis spätestens 30 Tage vor Ausbildungsbeginn, plus (zuzüglich 8 % Verwaltungszuschlag) Euro 290,- jeweils am 1. des Monats für 24 Ausbildungsmonate, beginnend mit März 2011

Zusätzlich zur Ausbildungsgebühr fallen Kosten für 10 Einzelsitzungen bei von uns anerkannten Coaches an (ca. 60,- bis 120,- Euro pro Stunde).

Die Lehrgangsgebühr beinhaltet folgende Leistungen: Vorgespräch, 20 Ausbildungsmodule, ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen, 20 Gruppensupervisionsstunden, Abnahme der Abschlussprüfung (schriftlicher Text und Präsentation der Diplomarbeit).

* Preise UStfrei

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Reihung der Ausbildungsplätze erfolgt nach dem Eingangsdatum des Ausbildungsvertrages. Bei Absage bis 31.12.2010 verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von Euro 350,-. Bei Absage nach dem 31.12.2010 bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn stellen wir die Hälfte der Ausbildungskosten in Rechnung, wenn kein/e ErsatzteilnehmerIn genannt werden kann. Bei späterer Absage wird der gesamte Ausbildungsbetrag in Rechnung gestellt. Versäumte Ausbildungsmodule können nicht refundiert werden. Bei Krankheit eines Trainers/einer Trainerin wird das entsprechende Seminar von einem Ersatztrainer/einer Ersatztrainerin abgehalten. Die Teilnahme an allen Seminaren erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Jede/r TeilnehmerIn kommt für etwaige von ihr/ihm verursachte Schäden auf und stellt die/den VeranstalterIn und GastgeberIn von Haftungsansprüchen frei. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie auch unsere Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen.



www.balanceakademie.at

INFORMATIONSPORTAL FÜR INTERESSENTEN UND TEILNEHMERINNEN

ALLE AKTUELLEN TERMINE

INFORMATIONEN ZUM AUSBILDUNGSANGEBOT

AUSBILDUNG zum/zur Dipl. Balance Kinesiologen/In[®]

KURSNUMMER LG 007



TERMINE

2-TÄGIGE SEMINARE Samstag/Sonntag jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

2,5-TÄGIGE SEMINARE Freitag 16.00 - 20.00 Uhr, Samstag 9.00 - 18.00 Uhr Sonntag 9.00 - 13.30 Uhr

3-TÄGIGE SEMINARE Freitag 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 9.00 - 18.00 Uhr Sonntag 9.00 - 13.30 Uhr

Der Termin für den INFO-ABEND wird rechtzeitig bekannt gegeben und findet im Balance Zentrum, Andritzer Reichsstraße 50, 8045 Graz statt. Voranmeldung unter 0316 / 692814 oder office@balanceakademie.at

DAS EINFÜHRUNGSSEMINAR findet am Samstag, 27.11.2010 von 9.00 bis 17.00 Uhr im Seminarhotel Trattnerhof, Windhof 81, 8102 Semriach statt.

MODUL

TERMIN DAUER

1. AUSBILDUNGSJAHR

1 Kommunikation	18.03.- 20.03. 2011	2,5 Tage
2 Einzelcoaching	15.04.- 17.04. 2011	2,5 Tage
3 Persönlichkeit 1 Beziehungen	20.05.- 22.05. 2011	2,5 Tage
4 Selbstmanagement	17.06.- 19.06. 2011	3 Tage
5 Kinesiologie I	26.08. – 28.08. 2011	3 Tage
6 Systemische Methoden	23.09. - 25.09. 2011	2,5 Tage
7 Kinesiologie II	14.10. – 16.10. 2011	2,5 Tage
8 Persönlichkeit 2 – Wege aus Trauma und Krise	18.11.- 20.11. 2011	2,5 Tage
9 Burnout und Mobbing	02.12.- 04.12. 2011	2,5 Tage
10 Kinesiologie III	13.01. – 15.01. 2012	2,5 Tage
11 NLP	10.02.- 12.02. 2012	2,5 Tage

AUSBILDUNG zum/zur Dipl. Balance Kinesiologen/In[®]

KURSNUMMER LG 007



2. AUSBILDUNGSJAHR

12 Persönlichkeit 3 Selbstwert und Erfolg	16.03.- 18.03. 2012	3 Tage
13 Gruppendynamik und Teamentwicklung	13.04.- 15.04. 2012	3 Tage
14 Kinesiologie IV	18.05. – 20.05. 2012	2,5 Tage
15 Konfliktlösung	08.06.- 10.06. 2012	2,5 Tage
16 Persönlichkeit 4 Körperbewusstsein	06.07.- 08.07. 2012	2,5 Tage
17 Wahrnehmungsschulung	17.08.- 19.08. 2012	2,5 Tage
18 Kinesiologie V	14.09. – 16.09. 2012	2,5 Tage
19 Kreativ beraten	12.10.- 14.10. 2012	2,5 Tage
20 Rhetorik und Präsentation	09.11.- 11.11. 2012	2,5 Tage
21 Ethik und rechtliche Grundlagen	01.12.- 03.12. 2012	2 Tage
Abschlussprüfung	Jänner 2013	

ORT

Die meisten Module finden im Seminarhotel Trattnerhof, Windhof 81, 8102 Semriach statt. Das Seminarhotel verfügt über eine eigene Tennishalle, ein Hallenbad mit Sauna und Aufenthaltsräumen sowie einer Indoor-Halle für Bogenschießen und einem 3-D Außenpacours. Die Übernachtung der TeilnehmerInnen ist also bei Bedarf und Wunsch problemlos und komfortabel möglich.

Einige Module finden im Afritsch Kinderdorf, Steinbergstrasse 104, 8052 statt.