



BALANCE
Akademie

DIPLOM-AUSBILDUNG

zum/zur

betriebliche/n

GesundheitsmanagerIn

Success is a state of mind.



Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

kann eine Ausbildung ein unvergessliches Erlebnis sein?

Ist es möglich, auf spannende und lebendige Art und Weise Neues zu lernen? Ist der richtige Zeitpunkt, sich

weiterzubilden tatsächlich immer JETZT? –

Ich freue mich darauf, Sie gemeinsam mit meinem TrainerInnen-Team davon überzeugen zu dürfen.

Bildung liegt im Trend. Lebenslanges Lernen ist eine Investition in Jobsicherheit, Karriere, Erfolg und Lebensqualität. Stärken Sie mit einer Weiterbildung an der Balance Akademie Ihr Potenzial, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen ... und haben zusätzlich Spaß dabei!

Ich freue mich darauf, Ihnen Bildung vorzustellen, die belebt!

RUTH BERGHOFER, MSc
GESCHÄFTSLEITUNG BALANCE AKADEMIE

BALANCE AKADEMIE

DIE BALANCE AKADEMIE IST BEKANNT FÜR AUSSERGEWÖHNLICHE, BUNTE, SPANNENDE UND INSPIRIERENDE AUSBILDUNGSANGEBOTE MIT PRAXISBEZUG.

Wir lieben die Herausforderung, innovative und kreative Lösungen für Anforderungen des Marktes zu finden und umzusetzen. Profitieren Sie von VordenkerInnen.

Wir verfügen über internationale Expertenkontakte, die unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern Know-how auf höchstem Niveau sichern. Profitieren Sie von unseren Netzwerken.

Unsere TrainerInnen unterrichten mit Engagement, Herz und Emotion. Unser Handeln ist auf Erfolg und Verantwortung ausgerichtet. Profitieren Sie von unserem Wissen.

Lehrgänge, Kurse, Seminare und Workshops bieten Raum für konstruktive Prozesse, kreatives Denken, Persönlichkeitsentwicklung und die Stärkung individueller Kompetenzen. Profitieren Sie von unseren praktischen Erfahrungen.

Die Balance von wirtschaftlichen Interessen, Ethik und Lebensqualität ist fester Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie.

Der Lohn unserer Arbeit sind Absolventinnen und Absolventen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit Erfolg, Freude und Sinn finden.

Profitieren Sie von Visionären.



*„Gesundheit ist weniger
ein Zustand als eine
Haltung, und sie gedeiht
mit der Freude am
Leben.“*

THOMAS VON AQUIN

I - GESUNDHEIT DER MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

DAS THEMA GESUNDHEIT HAT KONJUNKTUR, IST IN DEN MEDIEN UND IN DER ÖFFENTLICHEN DISKUSSION PRÄSENT. DIE MENSCHEN ACHTEN STÄRKER AUF IHRE GESUNDHEIT, ESSEN GESÜNDER, BETREIBEN MEHR SPORT, SPA - UND WELLNESS -ANGEBOTE BOOMEN. AUCH DIE TRENDS SELFNESS UND WELLBEING HALTEN EINZUG IN DIE BEWUSSTE GESTALTUNG DER WORKLIFE-BALANCE .

Doch ist Gesundheit auch ein unternehmerisches Thema? Sind Führungskräfte für die Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen (mit)verantwortlich? Ergeben sich aus dieser breiten Trendbewegung Konsequenzen für den betrieblichen Alltag? Wir meinen: Ja. Unternehmen werden dauerhaft nur erfolgreich mit leistungsfähigen, zufriedenen, gesunden und daher auch motivierten MitarbeiterInnen sein.

Ziel dieses Lehrgangs ist es, diese Grundthese zu begründen, in die Diskussion um das betriebliche Gesundheitssystem einzuführen und verschiedene Gesundheitskonzepte vorzustellen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist der Blick in die betriebliche Realität, um die Erfahrungen unserer TeilnehmerIn-

nen für Ideen zu gesundheitsfördernden Projekten zu nutzen. Diese Projekte sollen im Lehrgang angedacht, formuliert und mit Unterstützung von ExpertInnen für die konkrete Umsetzung geplant werden.

Den Ausblicken und weiteren Perspektiven zum Thema Gesundheitsmanagement sowie der Evaluierung wird das letzte Modul der Ausbildung gewidmet sein.

Nach Absolvierung der Ausbildung zum/zur betrieblichen GesundheitsmanagerIn sind die TeilnehmerInnen in der Lage, verschiedene gesundheitsfördernde Projekte zu planen und umzusetzen.

*„Gesundheit ist mehr als nur die
Abwesenheit von Krankheit.
Gesundheit bedeutet für mich,
dass man physisch, psychisch und
von den sozialen Gegebenheiten her
in der Lage ist, glücklich zu sein“*

HERWIG REUPICHLER,

VIZEWELTMEISTER WINTERTRIATHLON WM, TEILNEHMER IRONMAN WM HAWAII 2009

II - ZIELGRUPPE, MODULE UND INHALTE

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung zum/zur betriebl. GesundheitsmanagerIn richtet sich an Personalverantwortliche, Führungskräfte, TeamleiterInnen etc, deren Ziel es ist, effizientes Gesundheitsmanagement als Teil der Unternehmenskultur im eigenen Unternehmen zu implementieren.

Weiters wendet sich dieser Lehrgang auch an ProjektleiterInnen, MitarbeiterInnen und Einzelpersonen, die sich verstärkt dem Thema Gesundheit widmen und dazu Schlüsselqualifikationen erlangen wollen.

MODUL	INHALTE	DAUER
1	Einführung in das Gesundheitsmanagement	2 Tage
2	GM Konzepte I: Arbeitszeit- und Arbeitsplatzgestaltung, Urlaubs- und Freizeitmanagement	2 Tage
3	GM Konzepte II: Ernährungs- und Bewegungsmanagement, Stress/Burnout-Prävention	2 Tage
4	GM Konzepte III: Mind- und Emotionalmanagement, Energiehaushalt, Motivation	2 Tage
5	Praxis des Gesundheitsmanagements	2 Tage
6	Ausblicke und Perspektiven	1 Tag

MODUL 1

Einführung

- Gesundheitsmanagement Grundlagen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement im Wandel
- Gesundheit – Ein unternehmerisches Thema?
- Mitarbeitergesundheit – Jeder weiß es, keiner tut etwas
- Worklife-Balance (neueste wissenschaftliche Studien)
- Bedeutung für das Personalmanagement der Zukunft
- Strategien zur Implementierung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen
- Balanced Scorecard
- Return of Investment von betrieblichem Gesundheitsmanagement

MODUL 2

GM Konzepte I

- Arbeitszeitgestaltung
- Gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung
- Urlaubsmanagement
- Freizeitmanagement
- Analyse MitarbeiterInnenzufriedenheit
- Reflexion von Praxisbeispielen

MODUL 3

GM Konzepte II

- Ernährungsmanagement
- Bewegungsmanagement
- Selbstmanagement
- Stressmanagement
- Burnout-Prävention (wirtschaftliches Einsparungspotenzial)
- Reflexion eigener Ideen für Gesundheitsprojekte der TN

MODUL 4

GM Konzepte III

- Mind-Management
- Emotionalmanagement
- Energiemanagement
- Selbstmotivation
- MitarbeiterInnenmotivation
- Reflexion eigener Ideen für Gesundheitsprojekte der TN

MODUL 5

Praxis

- Fallbeispiele aus der Praxis
- Erarbeitung eigener Gesundheitsprojekte der TN und Reflexion

MODUL 6

Ausblicke und Perspektiven

- Vom Gesundheitsmanagement zur „Neuen Qualität der Arbeit“
- Arbeiten oder leben? – Eine falsche Frage
- Longevity-Forschung
- Glücksgefühle und Gesundheit
- Diplomübergabe und Abschluss

III - AUSBILDUNGSTEAM



WOLFGANG EGI, MBA

LEHRGANGSLEITUNG

Wirtschaftsstudium an den Universitäten Wien und New York. Jahrelang in leitender Position bei einem multinationalen Konzern mit Firmensitz in Hongkong tätig. Im Anschluss 10 Jahre lang Vorstand bei einem österreichischen Konzern im Personal-, Finanz- und Ausbildungsbereich. Unternehmensberatung, Team- und Organisationsentwicklung sowie Lehrtätigkeit. Seit über 20 Jahren Experte für Traditionelle Chinesische Medizin.

TEAM

RUTH BERGHOFER, MSC

Masterstudium Supervision, Coaching und OE, Dipl. Coach und akad. Supervisorin Lebens- und Sozialberaterin, Unternehmensberaterin

WISSENSCHAFTLICHE BEIRÄTE UND
IMPULSREFERENTEN

DR. MED. UNIV. INES PAMPERL Ernährungsmedizin, Vorsorgemedizin und psychosoziale Medizin

HERWIG REUPICHLER Vizeweltmeister Wintertriathlon 2009, Teilnehmer Ironman WM-Hawaii 2009, Sportwissenschaftler und Coach

IV - PREIS, TEILNAHMEBEDINGUNGEN

PREIS

Der Preis für die gesamte Ausbildung zum/zur GesundheitsmanagerIn beträgt Euro 3.300,-*.

Der Preis beinhaltet alle Module, die Betreuung der Gesundheitsprojekte innerhalb der Ausbildung und ausführliche Skripten und Seminarunterlagen.

* Preise inkl. 20 % USt

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung erfolgt schriftlich an: Balance Akademie, Andritzer Reichsstraße 50, 8045 Graz oder per Fax: 0316/69 28 14.

Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden Euro 350,- Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückzahlung, außer es wird ein/e ErsatzteilnehmerIn genannt. Bei vorzeitigem Verlassen einer Veranstaltung durch den/die TeilnehmerIn erfolgt keine Rückerstattung. Muss ein Kurs seitens des Veranstalters abgesagt werden, wird der gesamte Kursbeitrag sofort rückerstattet und ein Ersatztermin vorgeschlagen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Jede/r TeilnehmerIn kommt für etwaige von ihm/ihr verursachte Schäden auf und stellt den/die VeranstalterIn und GastgeberIn von Haftungsansprüchen frei.



www.balanceakademie.at

INFORMATIONSPORTAL FÜR INTERESSENTEN UND TEILNEHMERINNEN

ALLE AKTUELLEN TERMINE

INFORMATIONEN ZUM AUSBILDUNGSANGEBOT

DIPLOM-AUSBILDUNG zum/zur betrieblichen GesundheitsmanagerIn KURSNUMMER GM 002



TERMINE

Die Module 1 – 5 sind zweitägig, jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr, das Modul 6 eintägig von 9.00 bis 17.00 Uhr.

MODUL	TERMIN
1 Einführung	Di/Mi 22. – 23.03. 2011
2 Konzepte I	Di/Mi 12. – 13.04. 2011
3 Konzepte II	Di/Mi 26. – 27.04. 2011
4 Konzepte III	Di/Mi 17. – 18.05. 2011
5 Praxis	Mi/Do 01. – 02.06. 2011
6 Ausblicke und Abschluss	Mi 15. 06. 2011

ORT

Alle Module finden im Seminarhotel Trattnerhof, Windhof 81, 8102 Semriach statt. Das Seminarhotel verfügt über eine eigene Tennishalle, ein Hallenbad mit Sauna und Aufenthaltsräumen sowie einer Indoor-Halle für Bogenschießen und einem 3-D Außenpacours.

Es bietet in 60 Zimmern Qualität u. Behaglichkeit. Ausstattung: Dusche und WC, Selbstwähltelefon, TV und SAT, Fön, teilweise Internetanschluss. Für das Mittag- und Abendessen kann zwischen drei Menüs gewählt werden. Suppen-, Salat- und Nachspeisenbuffet. Die Übernachtung der TeilnehmerInnen ist also bei Bedarf und Wunsch problemlos und komfortabel möglich.

ANMELDEFORMULAR



Ich melde mich verbindlich für folgenden Lehrgang an:

..... Kursnummer

Vorname

Nachname

Adresse

PLZ Ort

Telefon

Mobil

E-mail

Den Lehrgangsbeitrag zahle ich zur Gänze bis spätestens eine Woche nach Rechnungserhalt auf das Konto 51692569401 bei der BA-CA, BLZ 12000 ein.

Dürfen wir Ihnen unseren monatlichen Newsletter mit den aktuellen Veranstaltungs- und Ausbildungsangeboten via E-Mail zuschicken? Ja Nein

Ich habe die Anmelde- und Teilnahmebedingungen gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

.....
Datum, Unterschrift