



BALANCE BUSINESS

## RE-TEAMING & RESILIENCE CIRCLES

# NEU DURCHSTARTEN NACH DER CORONA KRISE



BALANCE AKADEMIE



BALANCE COACHING

# IHR GEWINN DURCH RE-TEAMING

## Erleichterung

- Ihre Mitarbeiterinnen erfahren emotionale und psychische Erleichterung.
- Die Zusammenarbeit im Team erhält einen neuen positiven Rahmen.
- Überholtes kann losgelassen werden.

## Potenzial für die Zukunft

- Erfahrungen und Lerngewinne werden geteilt.
- Daraus können strukturelle, systemische Herausforderungen formuliert und Ideen für Mitarbeiter- und Organisationsentwicklung gewonnen werden.

## Stärkung der Mitarbeiterbindung

- Sie wissen wieder, was Ihre Mitarbeitenden beschäftigt und können gezielt auf veränderte Wünsche, Karriereziele oder Anforderungen eingehen.



# Lernen aus der Krise

# HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN

## Herausforderungen durch Corona für Teams

- Persönliche, individuelle Probleme, die zu psychischer Belastung geführt haben
- Mangel an sozialen Kontakten und Austausch im Team
- Verlust von Informationen (Bubble-Denken)
- Hinterfragen von Sinnhaftigkeit der beruflichen Tätigkeit, von herkömmlichen Abläufen und Arbeitsweisen
- Verlust von Motivation, Vision und Freude an der Arbeit ...

## Chancen für die Zukunft

- Steigerung von Effektivität und Effizienz
- Bereitschaft zur Reflexion und Veränderung
- Stärkung der Resilienz von Einzelpersonen, Teams und Organisationen
- Akzeptanz neuer digitaler Tools und Aufbau digitaler Kompetenzen
- Neustart für achtsame und wertschätzende Zusammenarbeit
- Loslassen überholter Prozesse, Produkte und Dienstleistungen ...



Zukunft gestalten

# WAS BRAUCHT IHR TEAM NACH DER KRISE?

## Fragen, die im Workshop behandelt werden

- **Blick in die Vergangenheit:**  
Wie ist es mir ergangen? Was hat mich belastet? Was habe ich gelernt? Was hat mich überrascht? Wie habe ich mich durch meine Erfahrungen verändert? Wie haben wir die Krise als Team erlebt? Was haben wir gut gemacht? Was hätten wir besser machen können?
- **Blick auf die Gegenwart:**  
Was brauche ich, um positiv und motiviert in den Arbeitsalltag zurück zu finden? Was brauchen wir als Team, um neu durchzustarten? Welche Erkenntnisse und Lernerfahrungen wollen wir in die Zukunft mitnehmen? Was wollen wir loslassen?
- **Blick auf die Zukunft:**  
Wie wollen wir unseren Kontakt in Zukunft gestalten? (Online vs. Präsenz; Vertrauen vs. Kontrolle; wieviel Austausch brauchen wir?) Welche unterschiedlichen Bedürfnisse haben sich in der Krise gezeigt? Wie gehen wir in Zukunft damit um? Welche neuen Aufgaben kommen auf uns zu? Wie können wir unsere Lernerfahrungen nutzen, um effektiver und effizienter zusammen zu arbeiten? Wie priorisieren wir die anstehenden Aufgaben?

# WÄHLEN SIE AUS DREI RE-TEAMING-VARIANTEN:

## Preise

V1: SMALL	V2: MIDDLE	V3: LARGE
2 – 6 Personen	2 – 10 Personen	6 - 16 Personen
½ Tag	1 Tag	2 Tage
Inkl. Erstgespräch mit der Führungskraft (1 Stunde online)	Inkl. Erstgespräch mit der Führungskraft (1 Stunde online)	Inkl. Erstgespräch und Abschlussgespräch mit der Führungskraft (je 1 Stunde)
Inkl. Dokumentation und Flipchartprotokoll	Inkl. Dokumentation und Flipchartprotokoll	Inkl. Dokumentation, Flipchartprotokoll und Executive Summary
€ 1.500,-	€ 2.250,-	€ 4.900,-

- Die Workshops finden in den Räumlichkeiten des Unternehmens vor Ort oder in einem vom Unternehmen vorgegebenen Seminarhotel statt (Anfahrtpauschale).
- Berufliche Weiterbildung ist seit 1.1.2019 von der Umsatzsteuer befreit.



Resilienz stärken



# RESILIENCE-CIRCLES (ONLINE)

## Regelmäßige Online-Treffen mit Schwerpunktthemen zur Resilienz (12 Workshops je 1,5 h)

- Jeder Workshop ist einem der zehn Schritte zur Stärkung der Resilienz gewidmet. Kickoff und Abschluss.
- Wissensvermittlung, Übungen und Methoden, Aufgabenstellungen, Reflexion.
- Ziel: Entspannung und Aufbau neuer Kompetenzen zum Thema Resilienz für Einzelpersonen und Teams.

## Stabil in der VUKA-Welt

- Menschen, die den Herausforderungen der VUKA-Arbeitswelt ausgesetzt sind, benötigen neue Kompetenzen für die persönliche Stabilität.
- Resilienz gilt als Balance-Element für agile Arbeitsweisen.

## Umsetzungsschritte bringen konkreten Nutzen

- Die Teilnehmenden werden in kurzen Inputs an das jeweilige Thema herangeführt, können mittels Analysetools ihre Betroffenheit eruieren und konkrete Übungen und Methoden für die Umsetzung im Arbeitsalltag mitnehmen.
- Austausch und Kontakt zwischen den Teilnehmenden werden gefördert und Entwicklungstandems unterstützen die Umsetzung des Gelernten.

# WER ERZIELT EINEN NUTZEN?

## Ziele, die auf drei Ebenen erreicht werden

- **Individuum:**  
Raum geben für Reflexion, psychische und emotionale Entlastung bieten; das Konzept der Resilienz kennenlernen und wirksame Methoden und Übungen erlernen; motivieren; positive Einstellung stärken
- **Team:**  
Gemeinschaftsgefühl stärken; Resilienz als neues Teamkonzept etablieren; sich gegenseitig stärken und gemeinsam weiterentwickeln
- **Organisation:**  
Robustheit und persönliche Stabilität der Mitarbeitenden wird gestärkt; Mitarbeiterzufriedenheit steigt; belastende Strukturen in Unternehmen werden rückgemeldet; Verständnis für Rahmenbedingungen der VUKA-Welt steigen; Flexibilität und Agilität der Mitarbeitenden wird gefördert;

# RESILIENCE-CIRCLES:

V1 SMALL	V2 MIDDLE	V3 LARGE
6 – 20 Personen	6 – 50 Personen	Ab 51 Personen
6 Workshops (je 2 Themen)	12 Workshops	12 Workshops
je 1,5 Stunden	Je 1,5 Stunden	Je 1,5 Stunden
Analysertools, Handouts, Übungsunterlagen	Analysertools, Handouts, Übungsunterlagen	Analysertools, Handouts, Übungsunterlagen
€ 3.600,-	€ 7.200,-	€ 8.200,-

- Die Workshops finden via Zoom-Videokonferenz statt.
- Berufliche Weiterbildung ist seit 1.1.2019 von der Umsatzsteuer befreit.

# UNTERNEHMEN, DIE UNS IHR VERTRAUEN SCHENKEN



- seit 18 Jahren erfolgreich am Markt tätig
- Vorreiter & Trendsetter im Coaching- & Trainingsbereich
- zahlreiche erfolgreiche Wachstums- und Entwicklungspartnerschaften mit Unternehmen aller Branchen

# KONTAKT



Dominik Wutscher  
Geschäftsführung BALANCE Business  
Tel. +43 (0) 664/ 246 11 38  
[dominik.wutscher@balanceakademie.at](mailto:dominik.wutscher@balanceakademie.at)  
[www.balanceakademie.at](http://www.balanceakademie.at)

[Besprechungstermin anfragen](#)