



BALANCE  
AKADEMIE



BILDUNGS-  
PROGRAMM  
2023/24

# AUSBILDUNGEN 2023/24



## Dipl. Coach

€ 3.190,- pro Semester

### 17 MODULE Ausbildung zum Dipl. Coach in 4 Semestern

LG19	24.03.2023 bis 24.01.2025; jeweils 1 Modul pro Monat, berufsbegleitend
LG20	22.03.2024 bis 23.01.2026; jeweils 1 Modul pro Monat, berufsbegleitend

Anmeldung & Infos unter:  
<http://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/coaching/>

## Dipl. BALANCE Kinesiologin®

€ 3.630,- pro Semester

### 21 MODULE Ausbildung zur Dipl. BALANCE Kinesiologin® in 4 Semestern

LG19	24.03.2023 bis 24.01.2025; jeweils 1 Modul pro Monat, berufsbegleitend
LG20	22.03.2024 bis 23.01.2026; jeweils 1 Modul pro Monat, berufsbegleitend

Anmeldung & Infos unter:  
<http://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/kinesiologie/>

## Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

€ 3.190,- pro Semester

### 22 MODULE Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin in 5 Semestern

LG19	24.03.2023 bis 29.06.2025; jeweils 1 Modul pro Monat, berufsbegleitend
LG20	24.03.2023 bis 28.06.2026; jeweils 1 Modul pro Monat, berufsbegleitend

Anmeldung & Infos unter:  
<http://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/lbs/>

## Achtsam erfolgreich

€ 2.650,- Ustfrei

### 8 MODULE Achtsam erfolgreich in 6 Monaten – raus aus dem Autopilot

AE01	15.09.2023 bis 19.01.2024
------	---------------------------

Workshops (3x) in Präsenz, (2x) über Zoom

Anmeldung & Infos unter:  
<https://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/achtsamkeits-ausbildungen/>

## Systemisches Coaching Kompakt

€ 2.580,- Ustfrei

### 1 WOCHEN Systemisches Coaching \*Kompakt Curriculum\*

SC17	06.11.2023 bis 10.11.2023
SC18	22.04.2024 bis 26.04.2024
SC19	11.11.2024 bis 15.11.2024

Anmeldung & Infos unter:  
<http://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/systemisches-coaching/>

## Certified Agile Coach

€ 4.890,- Ustfrei

### 7 MODULE Certified Agile Coach

*Optional: SCRUM Master (in Kooperation mit tecTrain) = € 6.318,- inkl. 20% USt.*

CAC20	14.09.2023 bis 23.11.2023
CAC21	07.03.2024 bis 24.04.2024
CAC22	12.09.2024 bis 13.11.2024

Anmeldung & Infos unter:  
<http://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/certified-agile-coach-inkl-certified-agile-scrum-master/>

# AUSBILDUNGEN 2023/24

## Wenn der Akku leer ist...

€ 1.590,- Ustfrei

### 7 MODULE Das Resilienz-Programm für mehr Gesundheit und Wohlbefinden

AL01 22.08.2023 bis 07.11.2023; berufsbegleitend - Präsenz

AL02 30.08.2023 bis 15.11.2023; berufsbegleitend - Online

Anmeldung & Infos unter:

<https://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/resilienz-ausbildungen>

## 10 Schritte zur Stärkung Ihrer Resilienz

€ 660,- Ustfrei

### 3 MODULE Online-Kurs und 2 Stunden Resilienz-Coaching-Einheiten

Die Termine werden zwischen Ihnen und Ihrem/Ihrer Expert:in passend zu Ihrem Terminkalender vereinbart. Mit dem Onlinekurs können Sie jederzeit starten!

Anmeldung & Infos unter:

<https://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/resilienz-ausbildungen/>

## Resilienz für Führungskräfte

€ 3.370,- Ustfrei

### 7 MODULE 12-Wochen-Aufbautraining

1 Intensivworkshop à 3 Stunden, 6 Individualcoachings (Online oder Präsenz)

Anmeldung & Infos unter:

<https://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/resilienz-ausbildungen/>

## Dipl. Trainer

€ 3.450,- Ustfrei

### 6 MODULE Ausbildung zur Dipl. Trainer inkl. Supervision

TT38 20.10.2023 bis 16.12.2023; berufsbegleitend

Anmeldung & Infos unter:

<http://www.balanceakademie.at/akademie/ausbildungen/train-the-trainer/>

## Dipl. Resilienz-Trainer

€ 5.040,- Ustfrei

### 12 MODULE Ausbildung zum Dipl. Resilienz-Trainer inkl. Supervision

RT18 22.08.2023 bis 16.12.2023; berufsbegleitend

RT18 30.08.2023 bis 16.12.2023; berufsbegleitend

Anmeldung & Infos unter:

<https://www.balanceakademie.at/shop/Dipl-Resilienz-Trainer-p541004007>

## Dipl. Achtsamkeits-Trainer

€ 6.100,- Ustfrei

### 12 MODULE Ausbildung zum Dipl. Achtsamkeits-Trainer inkl. Supervision

RT17 15.09.2023 bis 19.01.2024; berufsbegleitend

Anmeldung & Infos unter:

<https://www.balanceakademie.at/shop/Dipl-Achtsamkeits-Trainer-p471306291>

## EINZELSEMINARE

08. - 09.06.2023	Selbsterfahrung: „Beziehungen aktiv gestalten“	€ 490,- Ustfrei
01. - 03.09.2023	Selbsterfahrung: „Vision und Fokus“	€ 490,- Ustfrei
14.09.2023	Seminar: „Agiles Mindset“	€ 450,- Ustfrei
16.09.2023	Seminar: „Coaching mit dem Realitätsextanten“	€ 290,- Ustfrei
21.09.2023	Seminar: „Agile Leadership“	€ 450,- Ustfrei
28. - 29.09.2023	Seminar: „Agile Toolbox“	€ 690,- Ustfrei
06. - 08.10.2023	Selbsterfahrung: „Bewusst Sein im Hier und Jetzt“	€ 490,- Ustfrei
08.11.2023	Seminar: „Aufstellen mit Figuren auf der RiThoS-Plane“	€ 360,- Ustfrei
24. - 26.11.2023	Selbsterfahrung: „Kontrolle & Vertrauen“	€ 490,- Ustfrei
08.12.2023	Seminar: „Kreative Flipchartgestaltung“	€ 360,- Ustfrei
09.12.2023	Seminar: „Online Tools, Webinare und Gamification“	€ 360,- Ustfrei
07.03.2024	Seminar: „Agiles Mindset“	€ 450,- Ustfrei
08. - 10.03.2024	Seminar: „Systemische Aufstellungsarbeit“	€ 750,- Ustfrei
21.03.2024	Seminar: „Agile Leadership“	€ 450,- Ustfrei
04. - 05.04.2024	Seminar: „Agile Toolbox“	€ 690,- Ustfrei
24.04.2024	Seminar: „Aufstellen mit Figuren auf der RiThoS-Plane“	€ 360,- Ustfrei
12.09.2024	Seminar: „Agiles Mindset“	€ 450,- Ustfrei
26.09.2024	Seminar: „Agile Leadership“	€ 450,- Ustfrei
10. - 11.10.2024	Seminar: „Agile Toolbox“	€ 690,- Ustfrei
13.11.2024	Seminar: „Aufstellen mit Figuren auf der RiThoS-Plane“	€ 360,- Ustfrei

Als Träger des Erwachsenenbildungs-Qualitätssiegels und der Ö-Cert-Zertifizierung ist die BALANCE Akademie offizieller Bildungspartner aller österreichischen Fördergeber.

Informieren Sie sich über Fördermöglichkeiten bei AMS, SFG oder unter [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at).



## SUPERVISIONEN

20.06.2023	Gruppensupervision (Online)
29.06.2023	Gruppensupervision
26.07.2023	Gruppensupervision (Online)
25.08.2023	Gruppensupervision
13.09.2023	Gruppensupervision (Online)
29.09.2023	Gruppensupervision
18.10.2023	Gruppensupervision (Online)
03.11.2023	Gruppensupervision
22.11.2023	Gruppensupervision (Online)
14.12.2023	Gruppensupervision

## WORKSHOPS

20.09.2023	Workshop: „Systemischer Aufstellungsworkshop“	€ 300,- inkl. USt
------------	---	-------------------



# INDIVIDUALTRAININGS

## Train the Trainer (Individual)

€ 2.880,- inkl. USt

### 6 MODULE Ausbildung zum Dipl. Trainer

Kombination aus Selbststudium und Einzelcoaching-Präsenzeinheiten.  
Anfragen an: [office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)

## Einzelcoaching oder BALANCE Kinesiologie®

Preis auf Anfrage

Arbeiten Sie lösungsorientiert an Ihren persönlichen Zielen mit unseren Balance Akademie Coaches und unseren BALANCE Kinesiologinnen®.  
Auch online möglich.  
Anfragen an: [office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)

## Intensivtraining Deutsch oder Englisch

€ 150,- exkl. Ust pro Stunde

Sprachen zu beherrschen eröffnet Karrierechancen und unterstützt soziale Kontakte.  
Nützen Sie ein Intensivtraining im Einzel- oder Kleingruppensetting, um Ihre Sprachkompetenz in Englisch oder Deutsch zu erweitern.  
Anfragen an: [office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)

# FIRMENTRAININGS

## Evaluierung psychischer Belastung

Preis auf Anfrage

Die Novelle des Arbeitnehmerschutzgesetzes (AschG) verpflichtet Arbeitgeber seit Anfang 2013, die psychischen Belastungen ihrer Mitarbeiter zu messen und aus den Ergebnissen geeignete Verbesserungsmaßnahmen abzuleiten.

Das Team der Balance Akademie bietet unter dem Titel „Balance at Work“ ein fundiertes, ausgearbeitetes Evaluierungssystem, welches Mehrwert und Nutzen für Unternehmen und Mitarbeiter in den Mittelpunkt stellt.  
Anfragen an: [office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)

## Leadership Development

Preis auf Anfrage

Als Beratungsunternehmen entwickeln wir gemeinsam mit unserem Kunden ein zukunftsfähiges, agiles Modell für die Führungskräfte-Entwicklung. Bewusstheit, moderne Führungsskills und die Entwicklung einer stabilen Persönlichkeit stehen dabei im Fokus.  
Anfragen an: [office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

## Geltungsbereich

Die BALANCE Akademie, Ruth Pils KG bietet ihre Produkte und Dienstleistungen ausschließlich aufgrund der nachfolgenden Geschäftsbedingungen an (AGB).

Abweichungen sind nur wirksam, wenn sie ausdrücklich schriftlich bestätigt werden.

## Leistungsumfang, Urheberrechte

Die BALANCE Akademie, Ruth Pils KG führt offene Veranstaltungen gemäß der Beschreibung im Ausbildungsprogramm/Internet/Broschüren durch. Für die Durchführung von individuellen Veranstaltungen/Firmenveranstaltungen, gelten hinsichtlich der Durchführung die Beschreibungen der Auftragsbestätigung. Die Auswahl der Lehrgänge, Kurse, Seminare, Workshops und anderer Veranstaltungen liegt im Verantwortungsbereich des/der KundIn. Im Rahmen der Bildungsveranstaltungen überlassene Dokumentationen und Trainingsunterlagen sowie Skripten und Arbeitsblätter sind urheberrechtlich geschützt und dürfen, soweit nichts anderes schriftlich vereinbart ist, nicht, auch nicht auszugsweise, vervielfältigt, nachgedruckt, übersetzt, kopiert oder an Dritte weiter gegeben werden.

Ein Vertrag kommt – mangels besonderer Vereinbarung – mit der schriftlichen (auch per Fax oder E-Mail) Auftragsbestätigung durch die BALANCE Akademie, Ruth Pils KG zustande. Handelt es sich beim/bei der KundIn um eine/n VerbraucherIn im Sinne des KSchG und um einen Fernabsatzvertrag (Buchung über Webshop im Internet) so steht dem Kunden folgendes Widerrufsrecht zu:

## Widerrufsrecht

Der/die KundIn kann die Vertragserklärung innerhalb von sieben Werktagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt am Folgetag nach Buchung und läuft sieben Werktage (wobei Samstage nicht als Werktage gelten) später ab. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist an BALANCE Akademie, Ruth Pils KG, Andritzer Reichsstraße 48, 8045 Graz zu richten. FAX: +43/(0)316/69-28-14, E-Mail: office@balanceakademie.at

## Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen, Zugang zu Skripten etc.) herauszugeben. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen muss der/die KundIn innerhalb von 30 Tagen nach Absendung seiner/ihrer Widerrufserklärung erfüllen. Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn die BALANCE Akademie, Ruth Pils KG mit der Ausführung der Dienstleistung mit der ausdrücklichen Zustimmung des/der KundIn vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat oder der/die KundIn diese selbst veranlasst hat (z. B. durch Download etc.).

## Stornierung und Rücktritt vom Vertrag

Wird pro Veranstaltung die von der BALANCE Akademie festgelegte MindestteilnehmerInnenzahl nicht erreicht, kann die BALANCE Akademie, Ruth Pils KG einen Ersatztermin vorschlagen oder vom Vertrag zurücktreten. Änderungen des Termins und/oder des Veranstaltungsortes erfolgen nur bei zwingender Notwendigkeit. Solche Änderungen werden dem/der KundIn unverzüglich mitgeteilt. Sollte dem/der KundIn eine Teilnahme zum neuen Termin nicht möglich sein, wird eine bereits geleistete Gebühr innerhalb einer Woche zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche stehen dem/der KundIn im Falle eines Ausfalls von Schulungsleistungen durch die BALANCE Akademie nicht zu.

Wenn für ein Seminar, einen Kurs oder Lehrgang die Buchung mit einer entsprechenden Buchung eines Hotelzimmers (Unterkunft und/oder Verpflegung) gekoppelt ist, kommt der Kunde/die Kundin für die dafür vom Hotel bei Stornierung in Rechnung gestellten Stornokosten auf. Eine Buchung des Hotelzimmers erfolgt von der BALANCE Akademie, Ruth Pils KG nur, wenn dies gesondert in der Broschüre angegeben ist und in der schriftlichen Auftrags- bzw. Buchungsbestätigung der BALANCE Akademie, Ruth Pils KG vermerkt wurde.

Unbeschadet des Widerrufsrechts kann der/die KundIn bis zum Beginn des Lehrgangs, des Kurses, des Seminars oder Workshops vom Vertrag zurücktreten. Die Anmeldung zu einer Veranstaltung muss schriftlich (auch per Fax oder E-Mail) an BALANCE Akademie, Ruth Pils KG, Andritzer Reichsstraße 48, 8045 Graz oder per Webshop erfolgen. Die Reihung der Kursplätze erfolgt nach dem Einlangen der Anmeldung. Der Rücktritt muss ebenfalls schriftlich erklärt werden. Bei Rücktritt bis 4 Wochen (28 Kalendertage) vor Lehrgangs/Ausbildungsbeginn werden Euro 350,- Bearbeitungsgebühr (Lehrgänge, Ausbildungen, außer Ausbildung Dipl. Coach, Dipl. Balance Kinesiologe, Dipl. Lebens- und Sozialberater) bzw. Euro 50,- (Seminare/Workshops) verrechnet. Geht die schriftliche Rücktrittserklärung später ein, so ist vom/von der KundIn die vereinbarte Lehrgangs/Ausbildungs/Seminar/Workshop-Gebühr in voller Höhe zu bezahlen. ErsatzteilnehmerInnen werden akzeptiert. Auf jeden Fall besteht für den/die KundIn die Verpflichtung zur Vergütung bereits begonnener Leistungen oder Lieferungen (z. B. bereits erhaltene Skripten, Trainingsunterlagen etc.) Für die Einhaltung der Frist ist der Zugang des Rücktrittsschreibens maßgeblich.

**Stornierung und Rücktritt Ausbildung Dipl. Coach, Dipl. Balance Kinesiologe, Dipl. Lebens- und Sozialberater**

Für die Ausbildungen Dipl. Coach, Dipl. Balance Kinesiologe/in und Dipl. Lebens- und Sozialberater/in gelten die Stornobedingungen laut vom Teilnehmer unterfertigtem Ausbildungsvertrag. Diese weichen von den allgemeinen Stornobedingungen wie folgt ab:

Rücktritt vom Ausbildungsvertrag bis 31.12. des Jahres vor Ausbildungsstart: Euro 350,- Stornogebühren. Rücktritt vom Ausbildungsvertrag bis 2 Wochen vor Ausbildungsstart: 50 % der Ausbildungskosten. Späterer Rücktritt vom Ausbildungsvertrag: 100 % der Ausbildungskosten. Die Stornokosten bei einem Rücktritt werden zur Gänze mit Ausbildungsbeginn in Rechnung und fällig gestellt.

**Vergütung, Zahlungsbedingungen**

Es gelten, sofern in der Auftragsbestätigung der BALANCE Akademie an den/die KundIn nicht anders vereinbart, die in den aktuellen Programmen im Internet/in den aktuellen Broschüren genannten Richtpreise (inkl. oder exkl. in der gesetzlichen Höhe, wie angegeben). Die Preise für Lehrgänge, Seminare, Workshops verstehen sich pro Person und sind ohne Abzug mit Rechnungsstellung zur Zahlung fällig. Voraussetzung zur Lehrgangs/Seminarteilnahme ist die volle Vergütung vor Veranstaltungsbeginn. Bei einigen Lehrgängen wird eine Semester- oder Teilzahlungsmöglichkeit lt. Broschüre/Internet angeboten.

**Sicherheit**

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Jede/r TeilnehmerIn kommt für etwaige von ihm/ihr verursachte Schäden auf und stellt den/die VeranstalterIn und GastberIn von Haftungsansprüchen frei. Der/die KundIn verpflichtet sich, die am Veranstaltungsort geltenden Sicherheitsbestimmungen einzuhalten. Die BALANCE Akademie, Ruth Pils KG haftet nicht für Verluste oder Beschädigungen mitgebrachter Gegenstände.

**Haftung**

Weitergehende als die in dieser Vereinbarung ausdrücklich genannten Ansprüche des/der KundIn, gleich aus welchem Rechtsgrund, sind ausgeschlossen, es sei denn, diese beruhen auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten der BALANCE Akademie oder deren TrainerInnen oder auf schuldhafter Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

Bei Ausfall einer Veranstaltung aus o. g. Gründen, höherer Gewalt oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen (z.B. plötzliche Erkrankung des/der TrainerIn) besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. Die BALANCE Akademie wird sich auf jeden Fall bemühen, bei Ausfall eines/einer TrainerIn eine/n ErsatztrainerIn zu stellen. Die BALANCE Akademie kann in solchen Fällen jedenfalls nicht zum Ersatz von Reise-/Übernachungskosten sowie Arbeitsausfall verpflichtet werden. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangene Gewinne oder Ansprüche Dritter wird nicht gehaftet. Insbesondere übernimmt die BALANCE Akademie auch keine Haftung für erteilten Rat oder Verwertung erworbener Kenntnisse.

**Anwendbares Recht, Gerichtsstand**

Der Vertrag unterliegt österreichischem Recht. Gerichtsstand ist Graz.

Mit der Anmeldung zu einem Lehrgang, Kurs, Seminar oder Workshop akzeptiert der/die KundIn automatisch die AGBs und es wird die Kenntnis dieser vorausgesetzt.

Umsatzsteuerfrei nach § 6.1.11 UStG.



# ANSPRECHPARTNER



**RUTH BERGHOFER, MSC**

GESCHÄFTSFÜHRERIN  
BALANCE AKADEMIE

+43 (0) 316 69 28 14

[office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)



**MMAG. DOMINIK WUTSCHER**

GESCHÄFTSFÜHRUNG  
BUSINESS

+ 43 (0) 664 24 61 138

[office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)

[www.balanceakademie.at](http://www.balanceakademie.at)